

## **Nützliches aus Anderland**

### **Wie Lösungen sich finden lassen - ein Experiment zum Nachmachen**

Von Einstein stammt der bemerkenswerte Satz: „Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“

Probieren Sie es mal aus. Welche Probleme beschäftigen Sie momentan am meisten? Schreiben Sie alle auf. Suchen Sie sich dann eins dieser Probleme als „Sparringspartner“ aus. Schauen Sie es sich genau an. Und dann stellen Sie sich Fragen wie diese:

- Wann hat mich das Problem, wann nicht?
- Was habe ich bisher unternommen, das Problem zu lösen? Was habe ich nicht unternommen?
- Was müsste ich tun, damit das Problem so richtig groß wird?
- Was wäre anders, wenn das Problem weg wäre?
- Was würde mir fehlen, wenn das Problem weg wäre?
- Was wäre dann zu tun, wenn das Problem weg wäre?
- Wenn das Problem ein Anderer hätte und dieser würde mich um Rat fragen, was würde ich ihm sagen?
- Nehmen Sie die Perspektive des Problems ein und fragen sich: Wie schafft es das Problem, dass ich es habe?

Und dann schauen Sie sich Ihre Antworten an. Viel Erfolg.

*Dr. Ekkehard Nau*  
*contact@nauconsult.de*  
*www.nauconsult.de*